

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система  
Рыбинского района»

**ДЕТСКИЙ МИР  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
И НАСИЛИЯ**



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Заозерный 2021

# ОСТАНОВИМ НАСИЛИЕ ПРОТИВ ДЕТЕЙ

Какой отпечаток в жизни ребёнка

**Вы** хотите оставить?



Успешное формирование личности ребёнка, его полноценное развитие во многом зависят от различных факторов, но влияние семьи на человека любого возраста несравнимо по своему значению ни с чем больше.

Влияние семьи проявляется в создании и поддержании определённых условий, которые способствуют оптимальному развитию ребёнка в современном обществе. Именно в семье происходят становление и развитие личности человека: закладываются необходимые умения и навыки, формируется характер, приобретается опыт общения с другими людьми.

Влияние родителей на развитие ребёнка огромно. Дети, растущие в атмосфере любви и понимания, имеют меньше проблем, связанных со здоровьем, трудностей с обучением в школе, общением со сверстниками, и, наоборот, как правило, нарушение детско-родительских отношений ведёт к

формированию различных психологических проблем и комплексов.

В целом современные детско-родительские отношения отличаются сложностью. Особенно тревожным моментом является частое проявление жестокости в семье, что наносит ущерб физическому и психическому здоровью ребёнка, его благополучию.

**Физическое насилие** – это преднамеренное нанесение физических повреждений ребёнку.

Физические наказания притупляют все лучшие качества в детях, способствуют развитию в них лжи и лицемерия, трусости и жестокости.

Дети, подвергавшиеся избиениям, с большей вероятностью могут сами стать способными на убийство или другие преступления.

Когда такие дети становятся взрослыми, появляется высокая вероятность того, что они станут притеснять своих собственных детей и родителей.



**Психическое (эмоциональное) насилие** – это периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребенка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

К психической форме насилия относятся:

- открытое неприятие и постоянная критика ребенка;
- угрозы в адрес ребенка в открытой форме;
- замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребенка;



- преднамеренное ограничение общения ребенка со сверстниками или другими значимыми взрослыми;
- ложь и невыполнения взрослыми своих обещаний.



**Пренебрежение нуждами ребенка** – это отсутствие элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

К пренебрежению элементарными нуждами относятся:

- отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребенка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи;
- отсутствие должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая.

**Факторы риска, способствующие насилию и жестокому обращению с детьми:**

- неполные и многодетные семьи, семьи с приемными детьми, с наличием отчимов или мачех;
- наличие в семье большого алкоголизма или наркоманией, вернувшегося из мест лишения свободы;
- безработица, постоянные финансовые трудности;
- постоянные супружеские конфликты;

- низкий уровень культуры, образования;
- негативные семейные традиции;
- нежелательный ребенок;
- умственные или физические недостатки ребенка.

Ребёнок, выращенный в грубости и жестокости, будет вести себя аналогичным способом и со своими детьми. Если ваш ребёнок капризничает или плохо себя ведёт, не спешите его наказывать. Помните, наказание можно заменить:

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Кратко объясните ребёнку, почему его поведение неправильно, но не вступайте с ним в спор.
- **Наградями.** Издавна известно, что награды действуют более эффективно, чем наказания.



- **Похвалой.** Хвалите вашего ребёнка за хорошее поведение. Всем приятно, когда их хвалят, и каждый хочет сделать так, чтобы его похвалили снова.

### **Стратегии предупреждения насилия**

- Создайте дома среду, в которой будет царить атмосфера добра и тепла.
- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- Помните, что унижение чувства достоинства ребёнка, словесные оскорбления, грубость, способны глубоко ранить ребёнка.
- Не используйте экономическое насилие к членам семьи.
- Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.

- Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

## **МИР БЕЗ НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОСТИ**





**Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 заработал 1 сентября 2010 года.**

Конфиденциальность - главное условие работы службы экстренной психологической помощи, созданной по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Принципы работы единого федерального номера телефона доверия для детей, подростков и их родителей:

- набираете номер,
- происходит определение региона, из которого звонят,
- звонок переадресуется в службу вашего региона,
- если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона, пока не ответит психолог.

В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты. Позвонивший услышит в ответ голос человека, который реально готов выслушать и помочь.

Главная задача психологов-консультантов - снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент. Уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков:

- вместе с абонентом проанализировать ситуацию,
- выявить ее причины,

- подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения,
- мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему.

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует, счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует — звонок с любого мобильного или стационарного телефона бесплатный.

Детский телефон доверия работает ради того, чтобы дети, их родители, да и просто люди, равнодушные к беде живущего рядом ребенка, могли вовремя получить помощь профессионального психолога.